

Ceník služeb

Permanentka do pohybového centra neomezeně

Jednorázový vstup	120,-
Jednorázový vstup do 19let	79,-
1měsíc	999,-
½ roku	4 699,-
1 rok	8 999,-

Trenérské služby

Osobní trénink individuál	500,-/h	5 000,-/11lekcí
Fitness skupinka (max.3-4 osob)	370,-/h/os.	3 700 /11lekcí
DNS Fyzioterapie dle Kolářea (RHB)	750,-/h	7 800,-/11sezení
Naáprava pohybového aparátu (mobilizace, manipulace, baňky, masáž,..)	900,-/h	
Urgentní případy – odblokace	1000,-/h	
SM systém	550,-/h	5 500,-/11lekcí
DNS fyziofitness (max. 3-4 osob)	460,-/h/os.	4 800,-/11lekcí

(v ceně zahrnuta zvýhodněná permanentka)

Konzultace a diagnostika	800,-/h
Tréninkový plán (dle nastavované délky)	700-2100,-/2-6měs.
Stravovací plán	2 200,-/2měs.
Stravovací plán a tréninkový plán s online podporou a coachingem	3 700,-/2měs.
Soutěžní příprava	individuální
Workshopy	individuální

Poz. Více informací najdete na www.ondrejlosak.cz. Pohybové centrum je zpřístupněno pomocí os. čipů 4:00 – 23:30.

!Rezervace na - www.centrum.ondrejlosak.cz