

Provozní řád POHYBOVÉHO CENTRA

I. Pravidla a základní ustanovení

1. Zakoupením vstupu či permanentky návštěvník stvrzuje, že byl seznámen s provozním řádem, jeho znění porozuměl a souhlasí se jím řídit.
2. Pohybové centrum je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu – dle domluvy, který musí být bezpodmínečně dodržován.
3. Vstup do Pohybového centra je dovolen osobám ve věku od 15-ti let. Dětem mladší 15-ti let je vstup povolen pouze za aktivního dohledu rodiče nebo jeho zákonného zástupce. Odpovědnost za zdraví dítěte nese v plném rozsahu jeho rodič nebo zákonný zástupce.
4. Vstup do Pohybového centra je povolen pouze v čisté a sportovní obuvi a ve vhodném sportovním oblečení.
5. Za obuv a odložené věci vedení pohybového centra nezodpovídá. Cenné věci si může cvičenec uschovat u trenéra.
6. V celém prostoru pohybového centra platí přísný zákaz kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor pohybového centra zakázán.
7. Návštěvník přítomný v pohybovém centru neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným cvičícím.
8. Provozovatel nese odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru pohybového centra. Úklid je prováděn 1x týdně parní desinfekcí, umytím podlahy a omyvatelných ploch, hygienických zařízení a dále dle potřeby.
9. Cvičenci/klienti jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru pohybového centra, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením tohoto Návštěvního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit Ondřeji Lošákovi. Jakékoliv úpravy a přesouvání stojanů, strojového a rozměrného vybavení fitcentra není dovoleno.
10. Cvičenci/klienti v prostorách Pohybového centra užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit Ondřeji Lošákovi. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.
11. V prostorách pohybového centra je zakázáno provozování trenérské činnosti třetích osob. Pokud tato činnost bude probíhat, má Ondřej Lošák pohybového centra nárok na vykázní takového zákazníka, který tuto konkurenční činnost provádí včetně zákazníka, který trénink pod jeho vedením absolvuje, a to bez nároku obou na náhradu vstupného. Workshop, přednášku, ukázkový osobní trénink, či ukázka pohybových praktik je možný pouze za asistence trenéra Ondřeje Lošáka, s nimiž má Ondřej Lošák uzavřený smluvní vztah.
12. Kontrola, promazání a čištění přístrojů je prováděna dle požadavků výrobce nebo dle potřeby.
13. Celý prostor je sledován průmyslovými kamerami z důvodu ochrany hmotného majetku a bezpečnosti provozu pohybového centra. K záznamům kamer má přístup pouze provozovatel.
14. Nájemce prostoru pohybového centra si vyhrazuje právo omezit využití nebo uzavřít některé části pohybového centra pro nutnou údržbu, dále z důvodu ochrany bezpečnosti návštěvníků (jako je nouzová situace, plná kapacita, povinnost respektovat obecně závazné předpisy a normy, zejména bezpečnostní a hygienické, nepříznivé povětrnostní vlivy jako bouřka, krupobití, apod.) bez nároku na vrácení vstupného.

II. Pravidla chování v Pohybovém centru

1. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
2. Činky, osy činek, kotouče a jiné Vámi použité náčiní vracejte zpět do stojanů a na jejich místa.
3. Při cvičení používejte ručník. Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu.
4. U náročných či nebezpečných cviků požádejte o dozor Ondřeje Lošáka nebo kohokoliv dalšího kdo dané praktice rozumí.
5. Cvičenci/klienti užívají prostory pohybového centra pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
6. Všichni cvičenci/klienti jsou povinni dbát pokynů a nařízení provozovatele Pohybového centra a jsou také povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny a nařízení vyvěšená v prostorách Pohybového centra – Návštěvní a Provozní řády.
7. Klient pod vedením osobního trenéra Pohybového centra má přednost na strojích před klientem bez osobního trenéra.

III. První pomoc a hygiena provozu

1. Pro potřeby první pomoci je v prostoru pohybového centra lékárnička. Ta je vybavena dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.
2. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je stále v lékárničce.
3. Provozovatel Pohybového centra odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny úklidové a dezinfekční práce podle plánu úklidu.
4. V prostoru Pohybového centra je k dispozici desinfekční prostředek, kterým si můžete očistit madla a rukojeti strojů.

IV. Odpovědnost za provoz neveřejného Pohybového centra

1. Za zařízení neveřejného pohybového centra, a jeho provoz a dodržování provozního řádu odpovídá Ondřej Lošák.
2. Pokud člen pohybového centra při odchodu nezamezí příchodu třetích osob (nečlen), odpovídá za prostor a vybavení pohybového centra. Čili kontrolovat, že jsou dveře plnohodnotně zavřené!

V. Závěrečná ustanovení

1. Každý návštěvník je povinen dodržovat platné Návštěvní a Provozní řády.
2. V případě nedodržení nějakého z výše uvedených bodů, má provozovatel nárok takovému klientovi zamezit vstup do prostor pohybového centra nebo v případě poškození náčiní požádat o uhrazení vzniklé škody.

Moc děkuji za dodržování řádu a přeji příjemné chvíle, strávené v komunitě pohybového centra.