

Ceník služeb

Permanentka do pohybového centra neomezeně

Jednorázový vstup	130,-
Jednorázový vstup do 19let	99,-
1měsíc	1070,-
½ roku	5 199,-
1 rok	9 999,-

Trenérské služby

Osobní trénink individuál	600,-/h	6 000,-/11lekcí
Fitness skupinka (max.2-4 osob)	380,-/h/os.	3 800 /11lekcí
DNS Fyzioterapie dle Koláře a (RHB)	800,-/h	8 200,-/11sezení
Náprava pohybového aparátu (mobilizace, odblokace, baňky, rozvolnění,..)		1 100,-/h
Kineziotaping (tejpování/kombinace – uvolnění + tejpování)		500,-/1 000,-/h
Urgentní případy – odblokace	1300,-/h	
SM systém	600,-/h	6 000,-/11lekcí
DNS fyziofitness (max. 2-4 osob)	480,-/h/os.	4 900,-/11lekcí

(v ceně zahrnuta zvýhodněná permanentka)

Konzultace a diagnostika	1 000,-/h
Tréninkový plán (dle nastavované délky)	800-2 400,-/2-6měs.
Stravovací plán	2 400,-/2měs.
Stravovací plán a tréninkový plán s online podporou a coachingem	3 700,-/2měs.
Soutěžní příprava	individuální
Workshopy	individuální

Více informací najdete na www.ondrejlosak.cz. Pohybové centrum je zpřístupněno pomocí os. čipů 4:00 – 23:30 v ceně neomezeně káva, jonták (počet členů je omezený). Rezervaci ke službám můžete provést pomocí os.profilu po registraci na www.centrum.ondrejlosak.cz