

Ceník služeb

Permanentka do pohybového centra neomezeně

Jednorázový vstup	130,-
Jednorázový vstup do 19let	99,-
1měsíc	1070,-
½ roku	5 199,-
1 rok	9 999,-

Trenérské a terapeutické služby

Osobní trénink individuál	600,-/h	6 000,-/11lekci
Fitness skupinka (max.3-4 osob)	380,-/h/os.	3 800,-/11lekci (v ceně není zahrnuta permanentka)
DNS Fyzio terapie dle Koláře a (RHB)	800,-/h	8 200,-/11sezení
Náprava pohybového aparátu (mobilizace, baňky, masáž,..)	1 200,-/h	
Urgentní případy – odblokace	1 500,-/h	
SM systém	600,-/h	6 000,-/11lekci
DNS fyziofitness (max. 3-4 osob)	480,-/h/os.	4 900,-/11lekci (v ceně zahrnuta zvýhodněná permanentka)
Konzultace a diagnostika	1 000,-/h	
Tréninkový plán (dle nastavované délky)	800-2 400,-/2-6měs.	
Stravovací plán	2 400,-/2měs.	
Stravovací plán a tréninkový plán (s online podporou a coachingem)	3 700,-/2měs.	
Soutěžní příprava	individuální	
Workshopy	individuální	

Terapie červeným a infračerveným světlem - regenerace

Small	900,-/50min.
Medium	1 650,-/100min.
Large	3 100,-/200min.
XL	4 500,-/300min.

Více informací najdete na www.ondrejlosak.cz. Pohybové centrum je zpřístupněno pomocí osobních čipů 4:00 – 23:30. Rezervace a kontrola hodin trenéra, terapeuta, červeného světla a čipu na www.centrum.ondrejlosak.cz