

Ceník služeb

Permanentka do pohybového centra neomezeně

Jednorázový vstup	130,-
Jednorázový vstup do 19let	99,-
1měsíc	1070,-
½ roku	5 199,-
1 rok	9 999,-

Trenérské a pohybové služby

Individuální osobní trénink	600,-/h	6 000,-/11lekci
Fitness skupinka (max.3-4 osob)	380,-/h/os.	3 800,-/11lekci (v ceně není zahrnuta permanentka)
DNS pohybová terapie dle prof. Koláře (RHB)	850,-/h	8 700,-/11sezení
Funkční manuální pohybové techniky		1 500,-/h
Urgentní pohybová pomoc		2 000,-/h
SM systém	600,-/h	6 000,-/11lekci
DNS FyzioFitness (max. 3-4 osob)	480,-/h/os.	4 900,-/11lekci (v ceně zahrnuta zvýhodněná permanentka)
Konzultace a diagnostika		1 000,-/h
Tréninkový plán (dle nastavované délky)		800-2 400,-/2-6měs.
Stravovací plán		2 400,-/2měs.
Stravovací plán a tréninkový plán (s online podporou a coachingem)		3 700,-/2měs.
Soutěžní příprava		individuální
Workshopy		individuální

Terapie červeným a infračerveným světlem - regenerace

Small	900,-/50min.
Medium	1 650,-/100min.
Large	3 100,-/200min.
XL	4 500,-/300min.

Více informací najdete na www.ondrejlosak.cz. Pohybové centrum je zpřístupněno pomocí osobních čipů 4:00 – 23:30. Rezervace/kontrola hodin a čipu na www.centrum.ondrejlosak.cz

