KONTRAINDIKACE

Pohybové centrum – Ondřej Lošák

Přihlášením ke službám uvedeným v ceníku potvrzuji, jakožto účastník, že souhlasím a chci se aktivně zapojit. Seznámil/a jsem se s níže uvedenými kontraindikacemi (KI) a prohlašuji, že dle mého nejlepšího vědomí a svědomí žádnou z těchto Kl nemám/netrpím (pakliže jsem o konkrétní KI již dříve neinformoval/a). V případě že během provádění budu pociťovat jakoukoliv nevolnost nebo bolest, budu o tom hned informovat lektora, se kterým techniku procvičuji. V procvičování techniky nebudu v takovém případě pokračovat.

Jméno a příjmení …… Dne…….v…….

Podpis……..

Relativní kontraindikace

- Žilní trombóza
- Angina pectoris
- Příznaky arteriosklerotické choroby, přímé nebo nepřímé Vysoké hladiny homocysteinu (zvýšená hladina v krvi se považuje za rizikový faktor onemocnění cév, ischemické choroby srdeční, mozkových příhod, potratů a vývojových vad plodu, zejména nervové soustavy)
- Infarkt v anamnéze v minulosti
- Abnormality lumbosakrální/kraniocervikální křivky (např. bazální invaginace)
- Vertebrální osteosyntéza
- Genetické poruchy (např. Downův syndrom)
- Hematomy, ať už intrakranikulární nebo míšní
- Dislokace obratlů
- Neoplastické onemocnění svalů nebo jiných měkkých tkání
- Pozitivní kernigův nebo lhermittův příznak (meningitida, RS)
- Arnold-Chiari malformace krční páteře (vrozená anomálie CNS - jedná se o dystopii mozečku a oblongáty do páteřního kanálu, která se klinicky projevuje hydrocefalem)
- Syringomyelie (přítomnost kavity v míše vyplněné tekutinou, takováto kavita se nazývá syrinx)
- Akutní post-traumatická nestabilita (např. ruptura lig.)
- Vrozená, generalizovaná hypermobilita
- Synoviální cysty v oblasti hrudní páteře Viscerální bolest
- Zřetelná deformita páteře
- Obecná hypermobilita
- Dlouhodobá antikoagulační terapie
- Akutní whiplash
- Akutní vertigo Osteoporóza
- Spondylolistéza
- Závažná krvácivá diatéza (hemofilie, antikoagulace)
- Nedostatek diagnostiky
- Nedostatek souhlasu pacienta
- Polohu pacienta nelze dosáhnout z důvodů bolesti nebo odporu

Red flags

- Předchozí diagnóza vertebrobasilární nedostatečnosti
- Příznaky spondylitidy a spondylolistézy
- Předchozí anamnéza kloubního nebo segmentového chirurgického zákroku
- Faciální/intraorální anestézie nebo parestezie
- Historie dlouhodobé léčby KS Historie trauma
- Ženy po postmenopauze
- Pacientky s psychogenními stížnostmi
- Pacienti s nystagmem
- Přítomnost osteopenie
- Přítomnost skoliózy
- Diplopie nebo jiná porucha zraku
- Ataxie chůze, koordinace
- Závratě a nevolnost (nausea) / vertigo / pocit víření a sklon k pádu nebo klopýtání / točení
- Rozmazané vidění
- Náhlý pád bez ztráty vědomí nebo záchvatu (drop attack)
- Pocit zvonění nebo bzučení v uších
- Dysartrie
- Známky obtíží s polykáním nebo dysfagii
- Zhoršení některého z výše uvedených příznaků během manipulace
- Žádné zlepšení nebo zhoršení symptomů po vícenásobné manipulaci